

# Tratamiento moderno de várices para hombres y mujeres

Por: Dra. Robmary Estrada  
editorial@noticiali.com

**D**elmont Medical Care, bajo la dirección de su fundadora la Doctora Jacqueline Delmont, tiene 20 años creciendo con la comunidad, y por ello ha adquirido un invaluable conocimiento de las enfermedades más frecuentes que afectan a la población. Con esta experiencia, desarrolla proyectos para la prevención y tratamiento de condiciones relevantes para la salud de sus pacientes.

Por esa razón, recientemente Delmont Medical Care inauguró una Sala de Procedimientos Vasculares en su oficina de Freeport, dotada de los equipos más avanzados bajo la supervisión del Dr. Mohammed Islam, un cirujano vascular de renombre. Allí se dedican a diagnosticar y tratar todos los problemas relacionados con venas varicosas, además de muchas otras enfermedades de la circulación venosa y arterial.

Las várices son venas que se dilatan o pierden la integridad de las válvulas que promueven el retorno de la sangre desde los tejidos de vuelta al corazón, debido a múltiples razones. Los factores principales que predisponen esta condición médica son la edad, el embarazo, historia familiar de várices, estar de pie o sentado por periodos prolongados y el sobrepeso. Pueden notarse como pequeñas líneas rojizas hasta cordones dilatados.

Si bien las várices se presentan en ambos sexos, las mujeres tienen más predisposición de padecer esta enfermedad debido a que los cambios hormonales van debilitando el



(FOTO: Delmont Medical Care)

**Diagnóstico y tratamiento de venas varicosas en la nueva Sala de Procedimientos Vasculares de Delmont Medical Care en Freeport.**

funcionamiento de las válvulas y esto se incrementa con el uso continuo de la píldora anticonceptiva.

## Prevención y Síntomas

No existen medidas que puedan prevenir por completo la aparición de las venas varicosas, sin embargo, hacer ejercicio, seguir una dieta balanceada con poca sal, medidas de control de peso, evitar pantalones ajustados y tacones altos, elevar las piernas por media hora, cambiar de posición

periódicamente, puede ayudarnos tanto a disminuir su aparición como a aliviar los síntomas.

Entre los síntomas más frecuentes relacionados con esta enfermedad, podemos encontrar dolor en las piernas que empeora por las tardes, pesadez, hinchazón, cambios de coloración de la piel, enrojecimiento, ardor, calambres y úlceras. Esto implica que las venas varicosas no solo son un problema estético que podemos solucionar fácilmente, sino que puede convertirse en

un problema de salud más grave que afecte nuestra capacidad de trabajo y nuestro bienestar.

Delmont Medical Care invita a la comunidad de Long Island y Nueva York a conocer las instalaciones de la nueva Sala de Procedimientos Vasculares en su oficina de Freeport, así como también desde ahora a estar pendientes de su próximo artículo de salud en donde se hablará de las herramientas utilizadas para diagnosticar y tratar esta enfermedad.

# Un 60 % de los estadounidenses no se ha hecho la prueba del VIH

Por: Redacción  
editorial@noticiali.com

**M**enos del 40 % de los estadounidenses se ha hecho alguna vez una prueba para saber si es portador del VIH, según los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC), que instan a ampliar el porcentaje como parte de los esfuerzos para acabar con la epidemia de ese virus causante del

Sida. Los CDC recomiendan a todas las personas de edades entre 13 y 64 años hacerse alguna vez esa prueba a lo largo de su vida.

Para hombres que tienen sexo con otros hombres, personas que se inyectan drogas, quien haya tenido más de una pareja sexual desde su última prueba de VIH y personas que han padecido otras enfermedades de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis, la recomendación es hacerse el test una vez al año.

Según datos publicados con motivo del Día Nacional del Análisis de VIH, en las 50 circunscripciones locales donde más de la mitad de los diagnósticos de VIH se producen, en 2018 solo un 35 % de las personas que tenían entre 13 y 64 años se habían chequeado alguna vez. En estados con áreas rurales particularmente afectadas por el virus, el porcentaje era del 26 %.

El director de los CDC, Robert R. Redfield, dijo que los primeros pasos para que una persona con VIH pueda tener

una esperanza de vida normal son "diagnóstico y tratamiento".

"El conocimiento es poder cuando se trata de VIH, por eso toda persona en Estados Unidos debería hacerse la prueba al menos una vez en su vida", señaló Jonathan Mermin, director del Centro Nacional para VIH/sida, hepatitis viral, enfermedades de transmisión sexual y prevención de tuberculosis de los CDC. "Es una manera simple de ayudar a acabar con la epidemia", agregó.