

preocupados porque siendo latinos estamos acostumbrados a que la gente grite y baile y cante. Fue algo muy chévere y histoso.

¿Por qué decidiste dejar los escenarios?

Yo nunca pare. Obviamente en la parte del público, como tuve a mi familia no estaba haciendo shows ni cosas así, pero nunca pare, siempre seguí escribiendo con bandas, cosas locales y nunca pare de hacer música porque es mi pasión. Ya para lanzarme otra vez fue con el álbum que saque el año pasado, y decidí hacerlo primero en España porque fue en donde tuvimos mucho éxito con el grupo MSM. Lancé 'Let's Go Back in Time' porque hacia parte de la historia, como regresar atrás. Ahora quiero demostrar a Carla Vanessa como artista, quien soy realmente.

¿Qué dirías es algo que poca gente sabe de ti?

Mi lado vulnerable. El ser mamá, pasar por esa etapa es algo que te cambia la vida. A veces los artistas no hablan mucho de esa parte porque a veces la gente joven no lo entiende si no tienen hijos. Yo le escribí una canción a mi hija que está en el LP porque es un amor que uno siente totalmente diferente a los otros. Eso me ha hecho expresarme de manera diferente, pero al mismo tiempo, puedo ser una mamá sexy, puedo ser una mujer fuerte. El ser mamá no te tiene que quitar ciertas cosas como a veces la gente lo



“Surgió la idea de hacer un álbum que representará a Carla Vanessa. Yo soy una colombiana que creció en Miami y que ahora vive en Colorado. Soy una mezcla latinoamericana”.

piensa. Hay veces que la gente dice que ya cuando uno es mamá se acaban ciertos sueños o cosas que uno quiere hacer, a mí me parece que sería lo opuesto. Hay que demostrarles a los hijos que uno puede seguir con sus sueños mientras uno no los deje atrás.

Es difícil ser mamá y tener una carrera artística ¿Tu pareja te apoya?

Yo he tenido relaciones en el pasado que no han apoyado lo que hago. Lo bonito es que ahora mi esposo me apoya el 100% y por eso es que yo puedo hacer lo que estoy haciendo. Me puedo sentir satisfecha de realizar este sueño, esta pasión por la música.

ahora, un poquito más urbano. Yo no soy reguetonera pero esa canción es la más parecida a esos ritmos que están saliendo. También es una canción que es muy divertida, muy sexy, más atrevida; se prestaba como a más fiesta entonces por eso decidimos sacar esa como el primer sencillo. Ya después vamos a ver cuál nos gusta.

Una de las canciones de tu álbum es en inglés, ¿cómo surgió la idea?

Surgió la idea de hacer un álbum que representará a Carla Vanessa, y yo soy una colombiana que creció en Miami desde los 8 años y que ahora vive en Colorado. Soy una mezcla latinoamericana que escucha todo tipo de música tanto en inglés y en español entonces, al estar buscando las canciones, salió 'Let's Go Back in Time' y esa me gustaba mucho y pensé '¿Qué importa que hagamos una en inglés?' pongámosla porque ya las demás estaban en español.

¿Porque decidieron grabar el video en Nueva York?

Decidimos grabarlo allá porque queríamos algo diferente y como Nueva York tiene muchas partes que se prestan como para ese lado más urbano. La creatividad a veces nos lleva a diferentes lugares. El video también es sexy y atrevido.

Hablando de 'Cuerpo a Cuerpo', ¿cuáles son tus secretos para conservar una figura espectacular?

Es muy importante que cualquier mujer, especialmente una que ha tenido hijos, entender que el cuerpo no va a ser igual que era antes y aceptarse con los cambios. A veces es difícil, para mí fue difícil pero lo más importante es querer a uno mismo y darse tiempo; e ir poco a poco. Escoger una actividad que a uno le gusta y cambiar la forma en que uno piensa de la comida, estar consciente de lo que estas comiendo. Me gusta cuidarme, pero de vez en cuando, cuando me invitan a una pizza, ¡pues claro que me voy a comer la pizza! (risas).

¿Cómo defines tu nueva producción? ¿Que la hace diferente?

Yo los invito a que escuchen todo el álbum para darles un poquito lo que es el sabor de Carla Vanessa hoy en día, que es una mezcla de tantas cosas. Cuando escuchas el álbum te das cuenta que nos solo es un ritmo, hay dance pop, baladas, ahí puedes conocer un poquito más de mí como persona, como mamá, como mujer, como de todo (ríe).

¿Tienes pensado visitar Nueva York próximamente?

A finales de julio vamos a pasar un par de días allá para hacer un poco de promoción, pero todavía no sé si hago algún show por allí, ¡aun lo estamos planeando!

¿También manejas ritmos urbanos que son tan populares?

Aquí en Estados Unidos nos parecía que 'Cuerpo a Cuerpo' era mejor como primer sencillo por todo lo que está saliendo

