

Casos de sarampión en NY superan el medio millar

Por: Redacción
editorial@noticiali.com

El Departamento de Salud de Nueva York informó de nuevos casos de sarampión, lo que eleva la cifra a 535 desde el estallido del brote, el pasado octubre, que ha afectado en su mayoría a la comunidad judía ortodoxa del condado de Brooklyn. Los nuevos contagios se confirmaron en Sunset Park, pero en una comunidad no judía ortodoxa, se indicó en un comunicado.

La directora de Salud, Oxiris Barbot señaló que no se prevé que en este barrio de Brooklyn se experimente una propagación de la enfermedad debido a la alta tasa de vacunación, aunque recordó que el sarampión "es extremadamente contagioso" y urgió a los neoyorquinos a inmunizarse.

El 78 % de los casos se concentran en la comunidad judía de Williamsburg (en los códigos postales 11205, 11206, 11211, 11249 en Brooklyn) que se encuentra bajo una orden de emergencia y requiere que las personas que viven o trabajen aquí estén vacunadas contra



(FOTO: EFE)

El Departamento de Salud insta a los neoyorquinos a vacunarse contra la sarampión, paperas y rubéola.

el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés).

Un total de 40 personas han tenido que ser hospitalizadas, 11 de ellos en la unidad de cuidados intensivos. Barbot recordó que en un intento por parar el brote de esta enfermedad, se declaró el 9 de abril el estado de

emergencia en la zona donde se concentran los casos y emitió una orden para que adultos y niños de más de 6 años se vacunaran en un periodo de 48 horas.

Se advirtió de que en caso de no cumplir con dicha orden se emitirían citaciones y las personas que se

resistan a vacunarse serían multadas con hasta mil dólares. Hasta el momento, las autoridades ya han emitido 122 citaciones sujetas a multas.

El Departamento de Salud informó de que a pesar pese de la alta tasa de vacunación de niños en Sunset Park ampliarán la campaña educativa sobre la importancia de la vacuna y, a partir de esta semana, el material que distribuirán incluirá traducciones al chino y al español.

También harán llamadas a sus residentes en inglés, español y mandarín, y se unirán a líderes de la comunidad en eventos para informar sobre la vacuna y sobre dónde obtenerla.

El pasado 13 de mayo, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades informaron de la existencia de 839 casos confirmados en un total de 23 estados del país, cifras que se aproximan a las registradas en 1994, cuando un brote afectó a 963 personas. Esta es la mayor cantidad de contagios notificados en Estados Unidos desde que se consideró erradicado el sarampión en el año 2000.

Anemia: Dolencias que atacan mayormente a mujeres

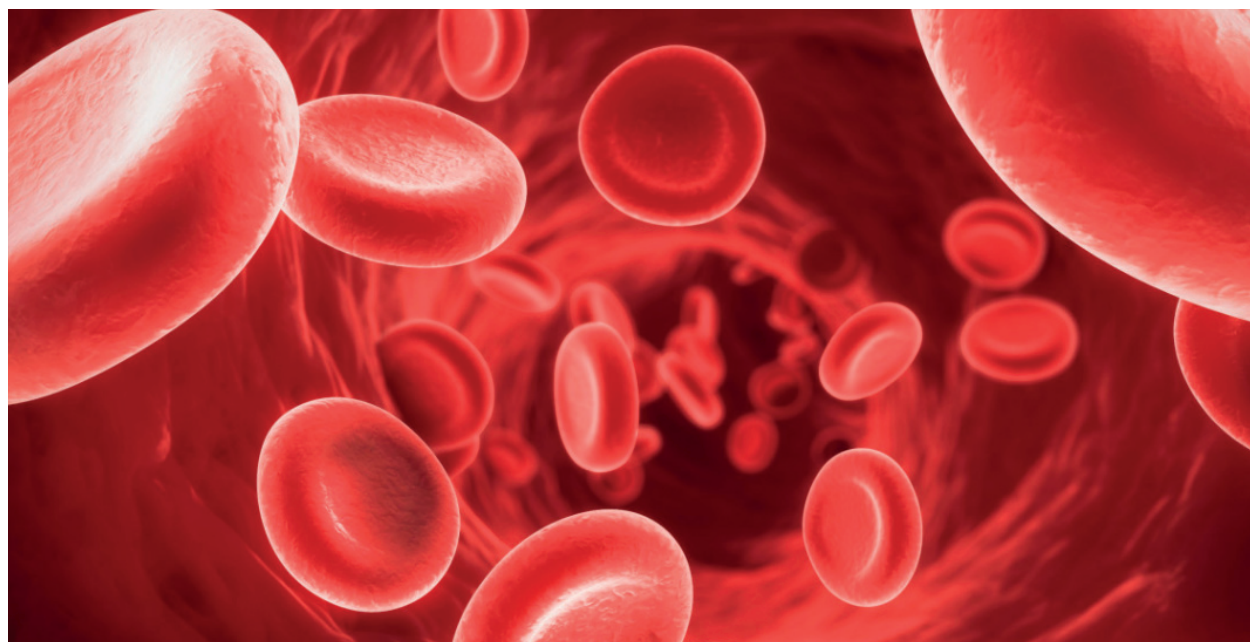
Por: Dr. Rigoberto Perez
editorial@noticiali.com

La anemia es una enfermedad que ataca a las mujeres de manera más seguida que a los hombres. De hecho, la población afectada por la anemia de forma más seguida son las mujeres no embarazadas. Esto ocurre cuando no hay suficiente oxígeno en la sangre y la cantidad de glóbulos rojos disminuye.

La anemia puede pasar ya sea cuando los glóbulos rojos están siendo producidos de manera muy lenta, o cuando están siendo destruidos más rápido de lo que se regeneran.

Esto puede ser causado por las siguientes razones:

- Menstruación
- Lesiones en el estómago o los intestinos
- Desórdenes en el hígado o bazo
- Desórdenes genéticos
- Desórdenes Hemolisis, o la ruptura de glóbulos rojos causada por incompatibilidad a ciertas medicinas
- Cirrosis
- Cirugías
- Endometriosis
- Partos
- Hipotiroidismo



(FOTO: 'Saludparatodos.com')

La anemia ocurre cuando no hay suficiente oxígeno en la sangre, y la cantidad de glóbulos rojos disminuye.

- Deficiencia de vitamina B12 o folato
- Producción lenta de glóbulos rojos en los riñones

La anemia puede causar que la piel luzca pálida, caída del cabello, cambios de humor, dolores de cabeza y

cansancio, como algunos de los síntomas más comunes.

Lo que se recomienda para prevenir o tratar la anemia es llevar una dieta nutritiva que contenga alimentos ricos en hierro y ácido fólico (como los

vegetales verdes, carnes rojas, pescado, hígado, legumbres, leche y huevos), y además reforzar el consumo de vitaminas con Super High Potency Plus. Para más información puede visitar la web www.salud.bz.