

# New York Red Bulls incentiva a los chicos con entrenamiento virtual

Por: Walter Garcés  
editorial@noticiali.com

En estas semanas de “distanciamiento social” en que vivimos, reclusos en casa para evitar la propagación del peligroso coronavirus, no solo la vida cotidiana de las personas ha cambiado, también las actividades de los niños y jóvenes futbolistas de nuestra área han dado un giro tremendo, alejándolos de lo que más les gusta: la práctica deportiva rodando el balón en canchas, gimnasios y parques.

Ante esta circunstancia, una buena alternativa para que los muchachos se mantengan activos dentro del hogar es cumplir la serie de entrenamientos virtuales que ofrecen los clubes de fútbol con el objetivo conservar la forma atlética y perfeccionar habilidades. Tal es el caso del equipo de la MLS, New York Red Bulls, que alienta a sus jugadores menores a continuar con sus prácticas, esta vez de forma online siguiendo videos dirigidos por sus profesores y técnicos.

“Continuar con los entrenamientos de fútbol es muy importante para nuestros jugadores, la educación online sigue para los chicos hasta poder volver a un campo de juego”, nos dice Roberto Rivas, joven entrenador de origen salvadoreño que pertenece al programa RDS (Regional Development School) de la academia de los Red Bulls, que cuenta con clubes juveniles afiliados en el área tri estatal, entre ellos varios en Long Island.

“En estos momentos nosotros seguimos creando planes de ejercicios y temas para enviar a casa para que los jugadores se desarrollen y ejerciten”, comenta Rivas quien desde enero de este año trabaja con los Red Bulls, encargado de las categorías formativas en los pueblos de Wantagh, Seaford, Valley Stream y Rockville Centre, donde se enseñan



(Foto: NYRB)

Una buena alternativa para que los jugadores menores se mantengan activos en casa mientras dura la emergencia por el coronavirus.

valiosos conceptos futbolísticos a niños y jóvenes desde los 7 hasta de 17 años.

En los campamentos regionales de RDS se busca identificar talentos locales que después podrían integrar las divisiones menores de los Red Bulls y llegar al balompié profesional de la MLS. “Les inculcamos el mismo estilo de juego ofensivo que tiene Red Bulls, todos defienden y todos atacan, haciendo presión alta para recuperar la pelota y luego buscar el gol”, señala Rivas, de amplia experiencia en Long Island, primero como futbolista destacado a nivel escolar y universitario, y posteriormente, como coach de cuadros juveniles, de universidades, y en la cantera del New York Cosmos.

## Videos de Fútbol

Actualmente el entrenador Roberto Rivas, junto con el Manager Regional RDS de New York Red Bulls, Bryan Alcántara, vienen preparando la próxima temporada de fútbol y las competiciones ligeras que se espera que inicien cuando pase la emergencia sanitaria por

el COVID-19. Mientras tanto, los jugadores de la academia tienen la opción de seguir entrenando viendo videos en la web del club en su iniciativa llamada “Train @ Home”.

“Con los videos queremos que nuestros jugadores mantengan la felicidad de hacer deporte. Hay que moverse, trabajar, esforzarse ... ¡Sacar adelante este partido! ... Estos videos nos pueden ayudar a todos”, afirma el entrenador Alcántara, de herencia chilena, quien es responsable de los programas juveniles de los Red Bulls en las áreas de Long Island, Queens, Brooklyn y Staten Island.

“El programa RDS cuenta con 160 entrenadores en Nueva York y Nueva Jersey quienes van a las comunidades para ofrecer clases de fútbol y soluciones a equipos amateurs que buscan ayuda. Enseñamos a los chicos la pasión por el juego y que disfruten el fútbol como nosotros lo sentimos y queremos en Red Bulls”, indica Alcántara.

Los mejores jugadores de este programa pueden después acceder gratis a la

academia de NYRB donde se les forma para el futuro y llegar al nivel de la MLS como jugadores de cosecha propia (Homegrown Players). Dos ejemplos de futbolistas surgidos en Long Island y que forman la plantilla profesional de los Red Bulls son los defensores Tim Parker, de 27 años, nacido en Hicksville, y Sean Nealis, de 23 años, oriundo de Massapequa.

El programa RDS de los Red Bulls también involucra a equipos de Oceanside, Syosset, New Hyde Park, Elwood, Huntington, Levittown, entre otros pueblos ubicados en los condados neoyorquinos de Nassau y Suffolk.

“El entrenamiento virtual es una alternativa en esta temporada. Nosotros sabemos que es muy triste para los muchachos no poder jugar al aire libre y estar con sus amigos, pero ellos saben que deben seguir entrenando, tener mentalidad fuerte, hay que trabajar porque sin esfuerzo no llegan los resultados, y ahora lo pueden continuar haciendo mientras están seguros en sus casas”, puntualizó Alcántara.



(Foto: Noticia)

Roberto Rivas, entrenador salvadoreño de Long Island, trabaja en el programa RDS de la academia de los New York Red Bulls.