

# Mínimo 6 meses más de Coronavirus en la ciudad de Nueva York: Alcalde de Blasio

Por: Karmina L. Fonseca  
elcorreo@qns.com

En rueda de prensa el pasado miércoles, el alcalde de la ciudad de Nueva York, Bill de Blasio admitió que el coronavirus va a seguir afectando a la ciudad un mínimo de seis meses antes de estar bajo control.

“Tenemos una larga y dura batalla por delante”, dijo el alcalde de Blasio. “La Dra. Barbot dio su evaluación como profesional y dijo que esto será hasta septiembre. Podría ser menos, podría ser más, pero quiero dejar que eso penetre por un momento. Seis meses. Antes de que podamos tratar de controlar esto y comenzar a reanudar algún tipo de normalidad”.

En la rueda de prensa, el alcalde estuvo acompañado por la Dra. Oxiris Barbot, comisionada del Departamento de Salud e Higiene Mental y el Dr. Raul Perea-Henze, vicealcalde de Salud y Servicios Humanos, quienes estresaron la importancia de informarse sobre el virus a través de dependencias oficiales como el Departamento de Salud (DOH) o la línea directa de la ciudad al 1-888-NYC-WELL.

“Reconocemos que cuando las personas escuchan nueva información que puede sonar aterradora y escuchan todos los días sobre el aumento del número de personas afectadas en todo el mundo, y el aumento en el número de personas que mueren a causa de esta enfermedad, puede causar ansiedad, depresión entre una variedad de reacciones”, dijo la comisionada Barbot. “Por eso queremos que sepan que NYCWell es un recurso que está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, en cualquier idioma, donde también se pueden enviar mensajes de texto”.

Lo más importante que debemos recordar, de acuerdo al vicealcalde Perea-Henze, es que entre el 80 y el 90 por ciento de todos los afectados se recuperarán. El coronavirus no necesariamente es una sentencia de muerte.



Foto de El Correo NY.

En la foto, de izq. a dcha., la Dra. Oxiris Barbot, comisionada del Departamento de Salud e Higiene Mental, el alcalde Bill de Blasio, y el Dr. Raul Perea-Henze, vicealcalde de Salud y Servicios Humanos.

“Solo el uno por ciento de la población que se ha visto afectada en todo el mundo en este momento se encuentra en condiciones graves”, expresó el Dr. Perea-Henze. “Recuerden que entre el 80 y el 90 por ciento de todos nosotros podríamos ser afectados y que estaremos bien. Es posible que tengamos síntomas leves, pero recordemos, que a los que es necesario proteger por estar en mayor riesgo son nuestros adultos mayores y las personas que tienen condiciones preexistentes”.

## Como se transmite el coronavirus

Según la comisionada Oxiris Barbot, el coronavirus es un virus nuevo que nunca antes había existido. Por lo que nadie en el mundo ha estado expuesto y hay muchas personas que no son inmunes.

“Inicialmente pensamos que este virus se transmitía por el contacto prolongado en el hogar, ahora sabemos que no se trata solo de contactos domésticos, sino también de personas que han pasado una cantidad significativa de tiempo juntas”, agregó la comisionada Barbot. “Podemos seguir aprendiendo más sobre cómo se comporta este virus, pero lo importante es que hay algunas cosas muy básicas que, como médico de la ciudad, quiero que los neoyorquinos realicen constantemente, como lavarse las manos con frecuencia, idealmente con agua y jabón, pero si no está cerca de una fuente de agua, use desinfectante a base de alcohol. La otra cosa es que si tose o estornuda, debe hacerlo en la manga, no en la mano, y lo más importante, si está enfermo, no vaya al trabajo”.

Quedarse en casa es la directriz y pauta de seguridad más importante que como individuo puede hacer para evitar la propagación de la enfermedad. En la página web [nyc.gov/coronavirus](http://nyc.gov/coronavirus) puede encontrar información adicional en varios idiomas, asimismo, enviar un texto

con COVIDESP al 692-692 le asegurará actualizaciones periódicas en español sobre los últimos acontecimientos del coronavirus en la ciudad de Nueva York.

## Como saber si tiene coronavirus

Lo que se está aprendiendo sobre esta enfermedad es que, si bien las personas pueden presentar síntomas de fiebre y tos, fiebre y falta de aliento, no es como la gripe, dijo la comisionada Barbot.

De acuerdo a la comisionada, el tiempo promedio que le toma a alguien que ha estado expuesto a COVID-19 para desarrollar síntomas es de alrededor cinco a seis días. Puede ser tan breve como dos días. En ese tiempo, la mayoría de las personas desarrollan fiebre y tos, o fiebre y falta de aliento.

“Lo que aconsejamos a los neoyorquinos es quedarse en casa durante las primeras 48 horas y, si no mejoran, comunicarse con sus médicos”, especifico la comisionada Barbot. “Lo que también les pedimos a los médicos es implementar cosas como la telemedicina, para que en lugar de que alguien tenga que ir al consultorio, puedan ser evaluados por teléfono o por medio de FaceTime u otras videoconferencias. El punto es que un paciente sea evaluado para determinar si sus síntomas están mejorando o si están empeorando lo suficiente como para que necesiten ser atendidos en un centro hospitalario”.

“Lo que estamos aprendiendo acerca de esto es que las personas generalmente presentan síntomas leves, algo de tos, un poco de fiebre y todavía van a trabajar. No queremos que sigan haciéndolo, porque, aunque eres asintomático, puedes transmitir el virus”, enfatizó la comisionada Barbot. “Queremos que la gente se quede en casa, se quede en casa 48 horas”.

Si después de este lapso el afectado no se siente mejor, o comienza a desarrollar dificultad para respirar, es cuando

deben comunicarse con sus médicos para que el proveedor de salud tome la decisión clínica de realizar las pruebas más comunes como BioFire, para descartar otras enfermedades.

“(…) en caso de dar negativo (BioFire), entonces se procederá a realizar la prueba del COVID-19. Ese es el tipo de resumen simple que hemos aprendido, lo que recomendamos a los neoyorquinos”, indicó la comisionada Barbot.

## Tratamiento para el Coronavirus

Como lo confirmó el vicealcalde Perea-Henze, de las personas que contraen el COVID-19, el 80 por ciento de ellos les irá bien y lo superarán fuera del hospital.

“Algunas personas pueden tener síntomas muy, muy leves y luego otras progresarán a síntomas más graves. Lo que pasa con este COVID-19 es que no hay vacuna y no hay antibiótico”, prosiguió explicando la comisionada Barbot: “No existe una terapia antiviral que haya sido aprobada para tratarla. Entonces, cuando decimos que las personas recibirán el tratamiento adecuado, significa que si están lo suficientemente enfermas como para no poder ingerir alimentos o bebidas y necesitan estar en el hospital para recibir líquidos intravenosos para evitar deshidratación, lo tendrán. Si su neumonía como resultado de COVID-19 es lo suficientemente grave como para que tengan dificultad para respirar y puedan necesitar oxígeno, recibirán atención. Entonces, es ese tipo de tratamientos los que estarán disponibles”.

Para los que no presenten síntomas graves y no necesiten ir al hospital, la comisionada Barbot recomienda tratarlo como lo haría con un resfriado o gripe: “beber muchos líquidos, descansar mucho, tomar ibuprofeno o acetaminofén para la fiebre. Y lo más importante, es no salir hasta que la fiebre haya desaparecido por completo”.

“Lo más importante que hemos enfatizado es que si los neoyorquinos están enfermos, si tienen fiebre, tos, falta de aliento, quédense en casa. Necesitamos asegurarnos de que los neoyorquinos tengan claro cuál es su papel en esto. No se trata solo de lo que hace la salud pública, no se trata solo de lo que hace el sistema de atención médica, es lo que todos podemos hacer juntos. Y el primer paso comienza con quedarse en casa”, estresó la comisionada Barbot. “En cualquier situación, si tiene fiebre de 100.4, no vaya a trabajar. Como lo dijo el alcalde, y como lo he dicho antes, estamos en esto a largo plazo y necesitamos que todos los neoyorquinos hagan su parte para frenar la propagación del COVID-19”.

