

# Recomiendan uso de mascarilla casera de tela contra el coronavirus

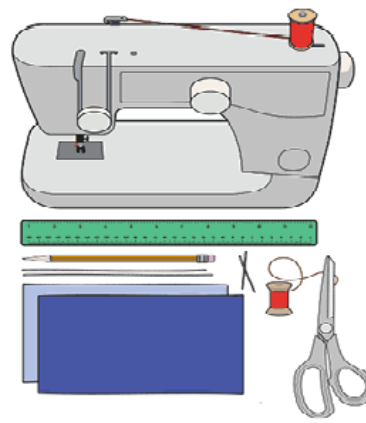
Por: Redacción  
editorial@noticiali.com

Con el objetivo de desacelerar la propagación del coronavirus en los Estados Unidos y evitar que quienes puedan tener el virus sin saberlo (asintomáticos) lo transmitan a otras personas, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan a la población usar mascarillas caseras hechas de tela cuando se encuentren en entornos públicos donde sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social (por ejemplo en tiendas de comestibles y farmacias), especialmente en áreas de transmisión significativa en la comunidad.

Las mascarillas caseras de tela confeccionadas con artículos del hogar o hechas en casa a partir de materiales comunes de bajo costo pueden usarse como medida adicional y voluntaria de salud pública.

Estas mascarillas caseras de tela no se deberían usar en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.

Las mascarillas caseras de tela recomendadas no son mascarillas



(Foto: CDC)

Imagen de mascarillas caseras recomendadas por los CDC para desacelerar la propagación del COVID-19.

quirúrgicas ni mascarillas de respiración N-95. Esos son suministros críticos que se deben continuar reservando para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomienda la guía actual de los CDC.

## ¿Cómo usar una mascarilla?

Las mascarillas caseras de tela deben:

- Ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara.
- Asegurarse a las orejas con algún tipo de lazo incluir varias capas de tela.

- Permitir respirar sin restricción.
- Poder lavarse y secarse en secadora sin sufrir daños ni deformarse.

## Limpieza y Cuidado

Las mascarillas caseras de tela se deben lavar rutinariamente según la frecuencia de uso. Lavarlas en la lavadora es suficiente. No es necesario esterilizarlas.

Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse su mascarilla casera, y lavarse las manos de inmediato luego de sacársela.

Los CDC ofrecen instrucciones sobre cómo hacer su propia mascarilla casera ya sea de tela cosida o sin costuras. Otra opción es confeccionar su mascarilla casera tipo pañuelo. Para más información visite el enlace <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

Asimismo, un video informativo sobre cómo hacer su propia cubierta facial (tipo mascarilla) para evitar la propagación del coronavirus se encuentra disponible en el canal de los CDC en Youtube.

## 6 hospitales de L.I. 'puntos calientes' del COVID-19

Por: Timothy Bolger  
Longislandpress.com

Una media docena de hospitales en Long Island han sido calificados como puntos calientes de coronavirus con algunos de los

mayores totales de hospitalizaciones de pacientes con COVID-19 en el área metropolitana de Nueva York, dijo el viernes el gobernador Andrew Cuomo.

Los hospitales en Long Island que el gobernador señaló como puntos calientes de coronavirus fueron North

Shore University Hospital (NSUH) en Manhasset, NYU Winthrop Hospital en Mineola, Long Island Jewish Medical Center (LIJ) en New Hyde Park, Good Samaritan Hospital Medical Center en West Islip, Stony Brook University Hospital, y St. Francis Hospital en Roslyn.

"Ahora rastreamos todas las noches a cuántas personas ingresan a las instalaciones para poder rastrear el aumento de lo que está sucediendo", dijo Cuomo al explicar cómo un hospital recibe el nombre de centro de atención de coronavirus. "Long Island no tiene un sistema de salud tan elaborado como la ciudad de Nueva York. No tenemos la misma cantidad de recursos en Long Island. Y ves un aumento en los casos en Long Island y eso nos tiene muy preocupados".

El área de Long Island tiene 23 hospitales, 11 en el condado de Nassau y 12 en el condado de Suffolk, que atienden a una población combinada de 2.8 millones.

En comparación, la ciudad de Nueva York tiene 214 hospitales que atienden a 8,6 millones de residentes. Los únicos otros dos hospitales marcados

como puntos calientes fueron el Centro Médico New York-Presbyterian / Weill Cornell en Manhattan y el Bronxcare Hospital Center.

Nassau tenía 1.619 hospitalizaciones por coronavirus hasta el pasado jueves y Suffolk tenía 1.298 pacientes hospitalizados con COVID-19 hasta el pasado viernes. Nassau tenía 403 pacientes con coronavirus en unidades de cuidados intensivos y Suffolk tenía 401 en la UCI.

Un portavoz de Northwell Health, que dirige el Hospital de la Universidad de North Shore, el Centro Médico Judío de Long Island y otros 21 hospitales, estuvo de acuerdo en que los dos son puntos críticos. Dijo que LIJ tenía 568 pacientes con COVID-19 y NSUH tenía 573 hasta el viernes por la mañana.

Cabe indicar que el estado de Nueva York ha ordenado a los hospitales aumentar el espacio para camas en un 50 % y la Corporación de Ingenieros del Ejército de EE.UU. está construyendo hospitales temporales en Stony Brook y Old Westbury para ayudar a satisfacer la demanda antes del pico del virus esperado para mediados de abril.



(Foto: LongIslandPress.com)

Mapa muestra la mayor cantidad de hospitalizaciones en los condados de Long Island.