

Los CDC reparten kits de pruebas del nuevo coronavirus

Por: Redacción
editorial@noticiali.com

El kit de pruebas de laboratorio creado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para detectar el nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV) ya comenzó a enviarse a laboratorios selectos y calificados de los Estados Unidos e internacionales. La distribución de estas pruebas ayudará a mejorar la capacidad global para detectar y responder a este virus de rápida propagación.

El kit de pruebas (CDC 2019-nCoV Real Time RT-PCR) está diseñado para usarse con un instrumento existente de pruebas de reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa que se usa comúnmente para hacer pruebas de detección de influenza estacional.

La prueba del nuevo coronavirus ha sido diseñada para que se use con muestras de las vías respiratorias superiores e inferiores, recolectadas de personas que cumplan con los criterios de los CDC para que se les hagan pruebas de detección del 2019-nCoV. La prueba utiliza una tecnología que puede proporcionar resultados en 4 horas desde el inicio del procesamiento de la muestra.

“Nuestra meta es la detección



(Foto: EFE)

La distribución de los kits de diagnóstico ampliará la capacidad de los laboratorios para detectar el 2019-nCoV.

temprana de nuevos casos y prevenir una mayor propagación del coronavirus”, dijo el director de los CDC, Robert R. Redfield, M.D. “La distribución de

estas pruebas de diagnóstico a laboratorios estatales, colaboradores del Gobierno de EE. UU. y, más ampliamente, a la comunidad de salud pública global,

acelerará los esfuerzos para enfrentar este cambiante desafío de la salud pública”, afirmó.

El kit de pruebas no ha sido autorizado ni aprobado por la FDA; sin embargo, su distribución y uso se hacen de acuerdo con la Autorización de Uso de Emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) emitida el 4 de febrero del 2020 por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Las pruebas se están enviando por medio del Recurso Internacional para Reactivos (IRR, por sus siglas en inglés).

Inicialmente, se distribuirán cerca de 200 kits de pruebas a laboratorios nacionales en EE.UU. y una cantidad similar a laboratorios internacionales selectos. Cada kit de pruebas puede analizar aproximadamente entre 700 y 800 muestras de pacientes. Se producirán kits de pruebas adicionales y estarán disponibles para que se puedan solicitar en el futuro por medio del IRR. En este momento, cada laboratorio que haga una solicitud recibirá un kit de pruebas del nuevo coronavirus 2019-nCoV.

El IRR está aceptando solicitudes de pruebas del 2019-nCoV de laboratorios calificados. Para información adicional, visite el sitio web de los CDC sobre el nuevo coronavirus 2019: <https://www.cdc.gov/coronavirus/>.

PUBLIRREPORTAJE

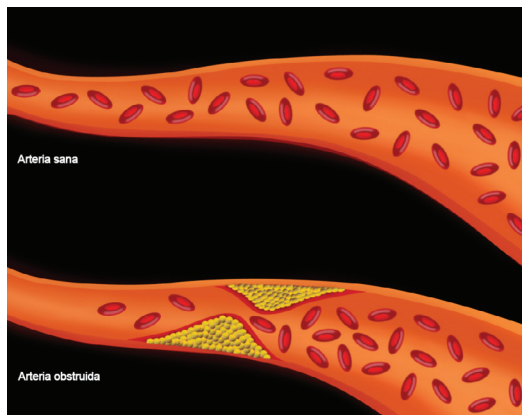
EL COLESTEROL, un enemigo silencioso

El colesterol es un lípido o grasa que se encuentra en todas las células del cuerpo formando parte de su envoltura (o “membrana plasmática”). Se produce en el hígado y también se encuentra en alimentos de origen animal como las carnes, yemas de huevo y quesos. Es necesario para producir hormonas, vitamina D y ácidos biliares (sustancias que ayudan a digerir los alimentos). Sin embargo, cuando el nivel de colesterol aumenta, se puede combinar con otras sustancias de la sangre y depositarse en las paredes de las arterias formando una placa, la placa aterosclerótica, que trae como consecuencia el endurecimiento y estrechamiento de las arterias, y por lo tanto, la disminución del flujo normal de sangre hacia órganos vitales, como el corazón y el cerebro.

Como el colesterol es insoluble en medios acuosos como la sangre, se transporta en estructuras complejas conformadas por una parte lipídica y una parte proteica. Estas estructuras son conocidas como lipoproteínas. Hay varios tipos de **lipoproteínas**: HDL, LDL y VLDL.

La LDL o lipoproteína de baja densidad, también conocida como “colesterol malo”, transporta el colesterol hacia los tejidos para su utilización, pero ante un exceso de colesterol, se acumula en las paredes de las arterias y puede obstruirlas. Un LDL elevado aumenta el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular. La HDL o lipoproteína de alta densidad, también es llamada “colesterol bueno”, porque recoge el colesterol desde las arterias y lo lleva al hígado para su eliminación. Por esta razón, es bueno mantener niveles altos de HDL, mientras que un HDL bajo aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular. Por último, está la VLDL o lipoproteína de muy baja densidad, que principalmente transporta triglicéridos.

El colesterol puede elevarse por diversos factores como la **edad**, ya que tiende a aumentar a medida



que se envejece; la **herencia**, como en el caso de la Hipercolesterolemia Familiar; en caso de **ciertas enfermedades**, como el hipotiroidismo; pero la causa más común es llevar un **estilo de vida poco saludable**. Este consiste en una dieta alta en grasas dañinas, realizar poca actividad física y fumar. Las grasas dañinas son las saturadas, las trans y el colesterol de los productos de origen animal. Ejemplos de comidas altas en grasas dañinas son carnes de res y de cerdo, productos lácteos, chocolates, dulces preparados con manteca o mantequilla, frituras, palomitas para microondas, snacks y galletas.

La aterosclerosis ocasiona disminución del flujo de sangre hacia los órganos y cuando afecta el flujo sanguíneo del corazón, aparece la isquemia miocárdica (angina-dolor en el pecho), y si la placa aterosclerótica es inestable, puede romperse y se forma un coágulo que bloquea la llegada de sangre al miocardio, ocurriendo entonces un infarto de miocardio.

Este fenómeno de obstrucción puede presentarse también en otras partes del cuerpo. Cuando ocurre en las arterias carótidas, que llevan la sangre del corazón a la cabeza, ocasiona infartos cerebrales o accidentes cerebrovasculares (ACV). También puede presentarse en las arterias de las extremidades, causando enfermedad arterial periférica.

El colesterol alto por sí mismo no produce síntomas, de allí que se considere un enemigo silencioso; la manera de saberlo es mediante el examen de sangre, un perfil lipídico, que en el caso de los adultos debe realizarse cada 5 años en los más jóvenes, y anualmente a partir de los 45 años.

Para bajar el colesterol se debe realizar una dieta baja en grasas dañinas, aumentar la actividad física, y tomar medicamentos en los casos en que esté indicado. Existen varios tipos de medicamentos para controlar los niveles de colesterol, pero las “Estatinas” son las más utilizadas.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de enfermedad (morbilidad) y muerte en los Estados Unidos (mortalidad). Muchos de los pacientes que logran sobrevivir a un infarto de miocardio o a un ACV pueden presentar invalidez, con la consiguiente disminución de su calidad de vida. Por todo esto es muy importante que acuda a su médico de atención primaria para el despistaje y tratamiento del colesterol elevado. Igualmente cuide su dieta y haga ejercicios con regularidad.

En Delmont Medical Care usted puede controlar sus problemas de colesterol. Comuníquese y pida su cita a través del teléfono (516) 377-8014.

También puede visitar la página web: www.delmontmedicalcare.com.

Por: Dr. Cibeles Plaza.