

# Cuándo y dónde buscar atención para el Coronavirus

Por: Redacción  
editorial@noticiali.com

El coronavirus (nCoV) continúa dominando los titulares con noticias de su propagación y posibles nuevos casos en los Estados Unidos. Si bien no estamos seguros de cómo afectará este brote al área de Nueva York y Long Island, hay algunas cosas que podemos hacer para prepararnos, incluyendo cómo mantenerse saludable y saber cuándo buscar atención médica.

A continuación algunas pautas generales por cortesía de NYU Langone Health:

## Prevención

Si está sano, recuerde que la prevención es clave. Lávese las manos con frecuencia, cubra la tos y los estornudos en el brazo y evite tocarse la nariz, la boca y los ojos sin lavarse las manos primero.

Los desinfectantes para manos a base de alcohol son una forma rápida y efectiva de desinfectar las manos. Estas medidas simples ayudarán en gran medida a prevenir infecciones tanto en usted como en quienes lo rodean.

## Atención de urgencia virtual

Para los síntomas típicos del resfriado sin fiebre (secreción nasal, congestión, dolor de garganta, dolores y molestias leves), recomendamos que permanezca en casa hasta que ya no esté enfermo, ya que no necesariamente irá al médico si tiene un resfriado.



(Foto: EFE)

**Infecciones virales respiratorias, incluido el nuevo coronavirus, requieren mucha prevención y cuidado.**

Para empeorar los síntomas parecidos a los de la gripe con fiebre (dolor de cabeza, tos, dolores musculares y dolores en las articulaciones), le recomendamos que se quede en casa, pero hable con uno de nuestros médicos de medicina de emergencias que usa Virtual Urgent Care. Las citas para el mismo día están disponibles los 7 días de la semana, y puede ver a un médico directamente desde su dispositivo

móvil sin tener que salir de casa.

Quedarse en casa y usar la atención de urgencia virtual evitará largas esperas en los centros de atención de urgencias o salas de emergencias, que a menudo están ocupadas y abarrotadas durante la temporada de gripe.

## Busque ayuda médica

Si tiene fiebre, tos y falta de aire / dificultad para respirar, debe buscar

atención médica rápidamente. Si su médico o proveedor de atención médica está disponible por teléfono, llámelo de inmediato. Pero no demore la búsqueda de atención, incluido ir al servicio de urgencias más cercano si es necesario.

Recursos adicionales sobre coronavirus lo puede obtener en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov>.

# Presupuesto de Trump busca recortar Medicaid y cupones de alimentos

Por: Redacción  
editorial@noticiali.com

Mayor gasto en defensa y en exploración espacial con el objetivo de Marte en 2030, y recortes sustanciales en asistencia social, ayuda externa y medioambiente; es el nuevo plan presupuestario del presidente Donald Trump, que incide en sus promesas de campaña para buscar la reelección en noviembre.

El proyecto presupuestario para el año fiscal 2021, que comienza en octubre, asciende a un total de 4,8 billones de dólares. Las prioridades están claras: aumenta el gasto militar

en un 0,3% hasta los 740.500 millones de dólares mientras que reduce el resto de las contribuciones en un 5 %, hasta los 590.000 millones de dólares.

La orden es de un recorte del 26 % en el presupuesto de la Agencia de Protección Medioambiental; un 9 % en el del Departamento de Salud y un 8 % en el de Educación. Asimismo, apunta a menores contribuciones a diversos programas de asistencia social al elevar los requisitos, como la búsqueda activa de empleo, para acceder a beneficios como los cupones de alimentación, de los que dependen más de 40 millones de estadounidenses.

Ante este intento de reducir Medicaid y eliminar la cobertura de

atención médica a millones de estadounidenses, el líder demócrata del Senado, el neoyorquino Chuck Schumer, se mostró en total desacuerdo al presupuesto de la administración Trump.

“El presidente Trump una vez más rompió su promesa al pueblo estadounidense y continuó su implacable sabotaje de nuestro sistema de atención médica. Aunque he prometido no cortar Medicaid, el anuncio de la administración Trump es solo otro intento de desviar la atención médica de los estadounidenses”, dijo Schumer.

Los ahorros de la Administración Trump llegarían con recortes de \$2

mil millones de programas de gastos obligatorios, incluidos \$130 mil millones por cambios en los precios de medicamentos recetados de Medicare, \$292 mil millones por recortes de la red de seguridad, como requisitos de trabajo para Medicaid y cupones de alimentos, y \$ 70 mil millones por ajustes de elegibilidad a beneficios federales por discapacidad, tal como apunta The Wall Street Journal.

El presupuesto recortaría Medicaid y el Programa de Seguro de Salud para Niños y también a Medicare, algo que Schumer ha rechazado casi en forma automática, acusando al mandatario de querer “traicionar” a los trabajadores y a las familias de clase media.