

# Abierto el Mercado de Seguros de Salud del estado de NY

Por: Redacción  
editorial@noticiali.com

El período de inscripción para el Mercado de Seguros de Salud del estado de Nueva York ya está abierto y disponible para los residentes locales. Las autoridades informan a los interesados que tienen hasta el 15 de diciembre para poder inscribirse en un plan médico que los proteja para el año 2020. Visitando la web oficial [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) usted puede crear una cuenta (si es que aún no lo ha hecho) y presentar su solicitud para obtener la necesaria cobertura médica personal y/o familiar. Es posible que pueda calificar para ayuda que le permita reducir sus primas mensuales, y aquellos que reciben subsidios podrían terminar pagando menos de 10 dólares.

Asimismo, se anuncia que hay más de una forma de inscribirse en la cobertura de los mercados de seguros de salud creados por la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA), mejor conocida como "Obamacare". Si desea tener la asesoría de un agente o corredor, o si desea inscribirse a través de uno de los socios de inscripción certificados, lo puede obtener en [nystateofhealth.gov](http://nystateofhealth.gov) o llamando al servicio al cliente al: 1-855-355-5777.



(Foto: NY State of Health)

Hasta el 15 de diciembre es posible inscribirse en un plan médico para el 2020.

Existen más aseguradoras participando en los mercados federales de salud, un total de 175, en contraste con las 132 que hubo en 2018. No pierda tiempo y empiece a averiguar, comparar y

decidir cuál plan de seguro va a adquirir para usted y su familia. Entre los que se ofrecen están los Planes de Salud Calificados ('Qualified Health Plans'), Planes de salud esenciales (Essential Plan), Medicaid, Child Health Plus y Planes dentales independientes.

Usted también puede utilizar los mapas interactivos de los planes del 2020 disponibles en los distintos condados del estado neoyorquino, visitando: [info.nystateofhealth.ny.gov/PlansMap](http://info.nystateofhealth.ny.gov/PlansMap) y [info.nystateofhealth.ny.gov/EssentialPlanMap](http://info.nystateofhealth.ny.gov/EssentialPlanMap).

## Plan Esencial

Muchos residentes de Nueva York piensan que no pueden obtener un seguro de salud porque cuesta demasiado, pero con el nuevo Plan Esencial del NY State of Health, el mercado de salud del estado de Nueva York, puede conseguir seguro médico por tan solo \$20 al mes, si califica; o nada, dependiendo de sus ingresos.

Essential Plan cubre todos los beneficios de salud esenciales incluyendo atención para pacientes hospitalizados y ambulatorios, servicios médicos, servicios de diagnóstico y medicamentos recetados, entre otros, sin deducible anual y bajos costos de bolsillo. La atención preventiva, como las visitas de rutina al consultorio y los exámenes recomendados son gratuitos.

PUBLIREPORTAJE

## La osteoporosis adelgaza y debilita los huesos

La osteoporosis es una enfermedad que adelgaza y debilita los huesos, estos se vuelven frágiles y se quiebran con mayor facilidad, especialmente los de la cadera, espina vertebral y muñeca.

La osteoporosis afecta a hombres y mujeres de todas las razas, pero las mujeres blancas y asiáticas, especialmente las mujeres mayores posmenopáusicas, son las que corren mayor riesgo.

Al inicio de la enfermedad no hay síntomas, pero una vez que la osteoporosis debilita sus huesos, podrías sentir dolor de espalda provocado por una vértebra fracturada o aplastada, pérdida de estatura con el tiempo, o un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado.

### Los factores de riesgo son variados:

Las mujeres son mucho más propensas a desarrollar osteoporosis

que los hombres, cuanto mayor sea su edad, mayor será el riesgo de padecerla.

También si eres blanco o de ascendencia asiática; tener un familiar directo con osteoporosis lo expone a un mayor riesgo; personas con estructuras corporales pequeñas tienden a ser parte de los expuestos a la enfermedad.

El bajo consumo de calcio, estilo de vida sedentario, consumo excesivo de alcohol, consumo de tabaco; también las cirugías para reducir el tamaño del estómago o para extirpar parte del intestino y los esteroides.

La osteoporosis se diagnostica por medio de un estudio llamado DEXA. Este mide la densidad ósea utilizando niveles bajos de rayos X para determinar la proporción de minerales en los huesos.

En la mayoría de los casos, solo se examinan unos pocos huesos, generalmente en la cadera y la columna vertebral.

Todo paciente con osteoporosis

debe ser tratado con calcio, vitamina D y medicamentos especiales. Entre esos medicamentos encontramos:

- **Bifosfonatos:** los cuales pueden ser orales o intravenosos. Los efectos secundarios incluyen náuseas y síntomas similares a la acidez estomacal, fiebre, dolores de cabeza y dolores musculares por hasta tres días.

- **Denosumab:** se administra en forma de inyección bajo la piel cada seis meses.

Complicaciones muy poco frecuentes de los bifosfonatos y el denosumab es una ruptura en la mitad del fémur y retraso en la cicatrización del hueso maxilar (osteonecrosis de la mandíbula). Esto puede ocurrir después de un procedimiento dental invasivo como la extracción de un diente.

- **Teriparatida:** Este poderoso medicamento estimula el crecimiento óseo. Se da en una inyección diaria bajo la piel.

Después de dos años de tratamiento con teriparatida, se da otro medicamento para la osteoporosis para mantener el crecimiento óseo.



(Foto: DMC)

**Dr. Franco Vallejo, MD., endocrinólogo en Delmont Medical Care.**

Debemos tomar las medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedades graves.

En Delmont Medical Care se cuenta con la especialidad de Endocrinología a cargo del Dr. Franco Vallejo. Comuníquese y pida su cita a través del teléfono 516-377-8014. También puede visitar la página web: [www.delmontmedicalcare.com](http://www.delmontmedicalcare.com).