

5 datos para concientizar sobre el cáncer de ovario



(Foto: @NOCC_National)

En Septiembre se conmemora el Mes de Concientización del Cáncer de Ovario.

Por: Redacción
editorial@noticiali.com

Septiembre es el Mes de Concientización del Cáncer de Ovario. Según la Sociedad Estadounidense del Cáncer, este año se diagnosticarán 22,530 casos nuevos de este tipo de cáncer en los Estados Unidos. Desafortunadamente, esta enfermedad es difícil de detectar, especialmente durante las primeras etapas.

El Dr. David Fishman, vicepresidente de obstetricia y ginecología y director de oncología ginecológica en NewYork-Presbyterian Queens, cree que debe haber un cambio de paradigma en la forma en que abordamos el tratamiento y la prevención del cáncer de ovario.

“El cáncer de ovario cobra la vida de demasiadas mujeres cada año”, dijo el Dr. Fishman, profesor de obstetricia clínica y ginecología en Weill Cornell Medicine. “Debido al diagnóstico erróneo y la falta de conciencia de que todas las mujeres corren el riesgo de desarrollar cáncer de ovario, a menudo se diagnostica demasiado tarde. Es importante que las mujeres conozcan su riesgo de desarrollar esta enfermedad y sus primeros signos de advertencia”.

El Dr. Fishman ofrece los siguientes datos para ayudar a crear conciencia sobre el cáncer de ovario, los factores de riesgo y sus síntomas:

1. Conozca los síntomas

Los síntomas tempranos son fáciles de ignorar y pueden incluir: hinchazón, dolor abdominal, sensación de llenura rápida y micción frecuente. Otros síntomas incluyen indigestión, náuseas, aumento de peso, falta de aliento y dolor de espalda.

Si experimenta estos síntomas durante más de 7 días, consulte a un médico y, si corresponde, solicite pruebas adicionales para ver si hay anomalías en sus ovarios.

2. Las pruebas de Papanicolaou no detectan el cáncer de ovario

Muchas pacientes creen que una prueba de Papanicolaou limpia significa que no tienen cáncer de ovario. Este no es el caso. Una prueba de Papanicolaou diagnostica la enfermedad cervical y no es una herramienta para diagnosticar el cáncer de ovario.

3. Conozca los factores de riesgo

El riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de ovario es de aproximadamente 1 de cada 78, según la Sociedad Americana del Cáncer. Una de las mejores formas de evaluar su riesgo se basa en su historial personal y familiar. Alrededor del 20 al 25% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de ovario tienen antecedentes familiares de la enfermedad.

La genética puede jugar un papel. El factor de riesgo más significativo para

el cáncer de ovario es una mutación genética heredada en uno de dos genes: el gen 1 del cáncer de mama (BRCA 1) o el gen 2 del cáncer de mama (BRCA 2). Dado que estos genes están relacionados con el cáncer de mama y de ovario, las mujeres que han tenido cáncer de mama tienen un mayor riesgo de cáncer de ovario. Los cánceres de útero, colon y recto también están asociados con un mayor riesgo de cáncer de ovario.

Otros factores que aumentan el riesgo de una mujer incluyen infertilidad, ciclos menstruales tempranos, obesidad y aumento de la edad. Para determinar si está en riesgo de desarrollar cáncer de ovario, debe ser evaluado por un asesor genético certificado por la junta.

4. Ciertos comportamientos pueden reducir su riesgo de desarrollar cáncer de ovario

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, las mujeres que usan anticonceptivos durante 5 años o más, han dado a luz o han amamantado, o se han sometido a una histerectomía o ligadura de trompas tienen un riesgo reducido de desarrollar cáncer de ovario.

La prevención del cáncer de ovario también se puede lograr mediante la extirpación de los ovarios y las trompas de Falopio. Las mujeres deben hablar con su médico acerca de si este procedimiento es apropiado para ellas.

5. Cuando se detecta temprano, el cáncer de ovario es muy tratable

Si el cáncer de ovario se descubre temprano y se limita al ovario (Etapa I), según el tipo de cáncer de ovario, la Sociedad Estadounidense del Cáncer señala que las pacientes tienen en promedio una tasa de supervivencia a cinco años del 90%. Es por eso que es crítico consultar con un médico a la primera señal de cualquier síntoma.

Programa de Evaluación de Riesgos y Prevención

El Programa de Evaluación de Riesgos y Prevención del Cáncer de NewYork-Presbyterian Queens brinda atención integral, de alta calidad e innovadora a pacientes cuyo historial personal o familiar o composición genética aumenta su riesgo de desarrollar cáncer.

Trabajando con tecnologías de vanguardia, los asesores genéticos certificados por la junta y los oncólogos ginecológicos colaboran juntos para crear un plan de prevención y atención personalizado para cada paciente.

Para obtener más información, comuníquese con el Centro de Cáncer NewYork-Presbyterian Queens al 718-303-3725.