

# Long Beach Aquatics busca nuevos nadadores

**¡Únete** a la familia de LBA! Long Beach Aquatics está buscando nuevos nadadores para que se unan a su equipo para la temporada de natación de otoño-invierno 2018-2019. Los requisitos son los siguientes: Edades 9 años y menores, nadar 25 yardas de estilo libre y espalda; De 10 a 12 años, nadar 50 yardas de estilo libre y espalda, con algunos conocimientos de estilo de pecho y mariposa;

De 13 años en adelante, nadar 50 yardas de estilo libre y espalda, 25 yardas de mariposa legal, 25 yardas de estilo de pecho legal. Todas las pruebas se llevarán a cabo en el Centro de Recreación de Long Beach (Magnolia Blvd & W Bay Drive) en los siguientes días a las 10 de la mañana (no se necesita hacer cita): Lunes 20, martes 21, miércoles 22 y jueves 23 de agosto. Si tiene preguntas, envíelas al correo electrónico: [Longbeachaquatics@gmail.com](mailto:Longbeachaquatics@gmail.com). También puede visitar [www.GOLBA.org](http://www.GOLBA.org).



## AGOSTO 18

### Proyecto para limpiar las calles

8 am - 4 pm

Participe en el octavo proyecto anual Clean Streets Project, una excelente manera de unir a los residentes de nuestra comunidad con el objetivo común de limpiar los mismos barrios en los que viven. Las tareas de limpieza se hacen en varias áreas de Brentwood, Central Islip y North Bay Shore. El evento tiene como punto de reunión el restaurante Applebees, en el 300 Motor Pkwy, Brentwood, NY 11717. Clean Streets Project es un día de servicio comunitario, comida y diversión en el condado de Suffolk, donde reside numerosa población hispana.

## AGOSTO 23 Y 30

### Conciertos para donar alimentos

7:30 pm

¿Cómo convierte música en comida? Muy fácil, asista a los conciertos de verano gratuitos en el Northport Village Park y lleve alimentos no perecederos para donar a las familias necesitadas. ¡“Music to Meals” está en pleno efecto! Las actuaciones siguientes serán el jueves 23

de agosto con Little Wilson Band (Funky Rock & Soul con un poco de rolas) y el jueves 30 de agosto con la banda Milagro (recordando el ritmo y la magia de Santana). Estos eventos son organizados por Northport Chamber of Commerce. Lleve una manta, una silla o ancle su bote frente al escenario con vista al puerto.

## AGOSTO 25

### Regalan mochilas con útiles escolares

11 am - 3 pm

La legisladora del condado de Suffolk, Mónica Martínez, en colaboración con la Liga de Justicia, invita a la fiesta anual de fin de verano y regreso a la escuela a llevarse a cabo el sábado 25 de agosto, de 11 de la mañana a 3 de la tarde, en el 55 Second Avenue, Brentwood, NY 11717. En este evento se van a regalar mochilas llenas de útiles y suministros escolares. Para recibir una mochila debe registrarse en la oficina de la legisladora Martínez (la dirección mencionada arriba), en la agencia PRONTO of Long Island en 128 Pine Aire Dr. Bay Shore y en la agencia ADELANTE en 83 Carleton, Ave. Central Islip. Es necesario estar presente en la fiesta para recibir los regalos. En este lugar también habrá mesas informativas de diferentes organizaciones comunitarias, camiones de

comida, música, actividades divertidas para niños y familias. Aquellos que no se registren anticipadamente podrán recibir su paquete escolar durante el evento participando en una rifa.

## SEPTIEMBRE 6

### Programa de Educación para Adultos

7 - 9 pm

El Programa de Educación para Adultos de Nassau BOCES presenta nuevos caminos en el mercado de trabajo y oportunidades únicas para un cambio de carrera. Desde la capacitación laboral en puestos de nivel de entrada hasta los cursos diseñados para mejorar las habilidades actuales, este programa integral tiene algo para todos. Obtenga más información en el evento informativo “Open House” a llevarse a cabo el jueves 6 de septiembre, de 7 a 9 p.m. Haga un recorrido por el vanguardista Centro de Educación Técnica y Profesional Joseph M. Barry, ubicado en 1196 Prospect Avenue, en Westbury. Conozca al personal que estará disponible para hablar sobre programas y ofrecer consejos profesionales. No es necesario hacer reservas y todos son bienvenidos. Para registrarse o conseguir una copia del catálogo de cursos de Educación para Adultos 2018, visite [www.nassauboces.org/adulted](http://www.nassauboces.org/adulted). También puede llamar al (516) 622-6950

o enviar un correo electrónico a [Adultreg@nasbooces.org](mailto:Adultreg@nasbooces.org).

## SEPTIEMBRE 23

### Cata de vino pro-fondos de LICIL

1 pm - 5 pm

Se invita a una divertida Cata de Vinos que sirve para recaudar fondos para Long Island Center for Independent Living, Inc (LICIL), organización que ayuda a personas con discapacidades para que accedan a servicios e información que puedan abrirles puertas para una vida más productiva, saludable y segura. La actividad a realizarse en Martha Clara Vineyards (6025 Sound Avenue, Riverhead, NY 11901) también ofrece comida, premios de rifas y música en vivo del DJ Benny. La estrada es \$ 100 por persona o \$ 75 sin transporte en autobús. (Habrá transporte de lujo accesible en autobús con silla de ruedas, hacia y desde el viñedo). Los asientos son limitados a las primeras 100 personas. Los autobuses partirán a las 10:45 a.m. y regresarán a las 6:30 p.m. al estacionamiento de LICIL, en 3601 Hempstead Turnpike, Levittown, NY (por la tienda BJ's). Se pide reservar su lugar antes del 10 de septiembre. Para más información llame a Joan Lynch al (516) 796-0144 ext. 237.