

Sugerencias para prevenir las adicciones en su familia

Por: Redacción
editorial@noticiali.com

Un jefe exigente, las dificultades financieras, la incertidumbre sobre el futuro o la lejanía de la familia pueden causar ansiedad o estrés. Es posible que se le haga difícil mantener la fortaleza emocional y sienta que el alcohol o las drogas son un escape que alivia las cargas y los días complicados. Sin embargo, celebrar las decisiones positivas que toma hoy, le ayudará a proteger a sus seres queridos contra el abuso de sustancias en el futuro.

En el marco de la Semana Nacional de Prevención, del 13 al 19 de mayo, USAGov y la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, sigla en inglés) alientan a todos los miembros de la familia a que reflexionen sobre las buenas decisiones que toman cada día y que harán que todos tengan un futuro más saludable.

Tome en cuenta estas sugerencias para prevenir las adicciones en su familia:

- Comience una conversación sobre las drogas con un proyecto familiar.



Las decisiones positivas le ayudarán a proteger a sus seres queridos contra el abuso de sustancias.

Una manera de influenciar positivamente y educar a sus hijos es conversar sobre el consumo del alcohol y drogas frecuentemente. A través de actividades creativas como escribir cartas, dibujar o crear videos, sus hijos pueden expresar cómo el estilo de vida que

tienen ahora los ayudará a estar más sanos en el futuro.

Busque ejemplos positivos para que les sirvan de guía y los inspire a querer mantener un estilo de vida saludable. Su familia puede unirse al movimiento de SAMHSA y compartir sus historias

en las redes sociales utilizando las etiquetas #DearFutureMe (en español: "Querido Futuro Yo") y #NPW2018 en la Semana Nacional de Prevención.

Además, las cartas o videos que realicen pueden convertirse en parte de sus recuerdos familiares y luego compartirse con las generaciones futuras.

- Encuentre ayuda para usted o un ser querido.

Si usted o un ser querido lucha contra la adicción a las drogas o el alcohol y se encuentra listo para buscar ayuda, el portal GobiernoUSA.gov provee un catálogo de recursos y grupos de apoyo locales y centros de tratamiento.

- Comience hoy mismo la conversación con sus seres queridos para ayudarlos a mantenerse saludables y a tomar decisiones inteligentes sobre su futuro.

Recuerde que GobiernoUSA.gov es parte de USAGov, un programa federal que lo conecta a la información y los servicios de las agencias, los departamentos y programas del gobierno de Estados Unidos. Asimismo, lo ayuda a encontrar respuestas a sus preguntas en inglés y español. Puede contactarlos por teléfono, e-mail o chat y ordenar gratis la Guía del Consumidor.

Marc Anthony entrega unidad móvil pediátrica en Puerto Rico

Por: Redacción
editorial@noticiali.com

El artista de padres puertorriqueños Marc Anthony, mediante la iniciativa "Somos + Salud" de la alianza "Somos una Voz", que organizó junto a la cantante Jennifer López, entregó recientemente una unidad móvil pediátrica para los residentes del municipio montañoso de Orocovis afectados por el huracán María.

La clínica móvil, donada por The Children's Health Fund (CHF), la red más grande de los Estados Unidos de clínicas móviles para niños que prestan servicio en algunas de las áreas más necesitadas de los EEUU creada por Paul Simon, será operada por el ente puertorriqueño Salud Integral en la Montaña (SIM).

"Puerto Rico es Puerto Rico. Poder tener esta oportunidad de poner este granito de arena es simplemente brillante. Es una de esas oportunidades de ayudar. Cada día que pasa me siento

más orgulloso de ser puertorriqueño", expresó el reconocido artista a los medios frente a la unidad móvil tras participar de una rueda de prensa.

SIM es una organización privada sin fines de lucro que durante los pasados 43 años ha prestado servicios de salud primaria y preventiva sin distinción a través de sus Centros de Salud Integral en varios municipios, entre ellos, Barranquitas, Comerío, Corozal, Naranjito, Orocovis y Toa Alta.

En una fase previa, "Somos una Voz" ayudó a comunidades en los municipios de Morovis, Loíza y Fajardo, en cada uno de los cuales el ente ha financiado programas que han sido administrados por organizaciones locales sin fines de lucro.

Actualmente, más de 60.000 personas se han beneficiado de estos esfuerzos.

"Somos una Voz" es una coalición de artistas unidos con la misión de utilizar sus recursos e influencias para llevar ayuda inmediata a las comunidades



Los residentes del municipio de Orocovis, afectados por el huracán María, recibieron el vital donativo.

que sufren los efectos de los más recientes y devastadores desastres naturales.

"Uno se da cuenta de que falta mucho por hacer", sostuvo Marc Anthony en la conferencia en la que estuvo acompañado del presidente emérito y cofundador de CHF, Irwin Redlener,

y la directora ejecutiva de SIM, Gloria Del Carmen Amador.

El cantante y actor mencionó que al momento "Somos una Voz" ha distribuido más de 20 millones de dólares a organizaciones puertorriqueñas y caribeñas con el fin de reconstruir a las islas tras la devastación de los huracanes Irma y María.