

Conoce las señales que pueden indicar cáncer de piel

Por: Redacción
editorial@noticiali.com

Cuidado. Los índices de radiación ultravioleta (UV) escalan a niveles altos, por eso conviene no sobre exponerse al sol porque podría ocasionar quemaduras, envejecimiento prematuro y/o cáncer de piel.

La intensa radiación se incrementa también debido a la contaminación ambiental que ocasiona que se pierda cada año la densidad de la capa de ozono, gas que está en la atmósfera y que amortigua el paso directo de los rayos UV.

Toma en cuenta estas señales que podrían indicar el desarrollo de una lesión maligna en la piel y conllevar al temido cáncer de piel:

- Lunares asimétricos, es decir, que no sean uniformes en borde, forma o color.

- Cambio de color en los lunares, en especial si se han vuelto más oscuros.

- Aumento de tamaño de los lunares, por lo que se recomienda hacer un seguimiento de la apariencia de ellos y la mejor forma es tomándose una foto cada 6 meses de la lesión pigmentada para así poder ser comparada.

- Si los lunares sangran o pican, debes visitar a un especialista con urgencia.

- Si tienes una espinilla, úlcera o grano que no desaparece o cicatriza con el tiempo, sobre todo luego de un mes, podría ser otra lesión maligna.

- Las lesiones pigmentadas o lunares debajo de las uñas, en la planta de los pies o en la palma de las manos deben siempre ser evaluadas por un especialista para el descarte del terrible melanoma, un tipo de cáncer de piel de alta letalidad.



Prevención reduciendo el bronceado en interiores

Si las tendencias actuales continúan, uno de cada cinco estadounidenses tendrá cáncer de piel en algún momento de su vida. Las personas que usan camas solares tienen mayor probabilidad de tener cáncer de piel, incluido el melanoma (que puede ser mortal).

Para llamar la atención sobre el bronceado en interiores como un problema de salud pública y prevenir futuros casos de cáncer de piel, los científicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicaron artículos en la revista American Journal of Preventive Medicine. Los investigadores indican lo siguiente:

— Una de cada tres mujeres blancas entre 18 y 21 años se ha bronceado en interiores en los últimos 12 meses, con un promedio de más de 27 veces por año.

— Muchos estudiantes de escuela secundaria superior de los EE.UU. también usan las camas solares con frecuencia.

— Aproximadamente la mitad de los estudiantes de secundaria superior que se broncean en interiores usan las camas solares 10 o más veces por año.

— Casi tres cuartos de los salones de bronceado dejan que las personas usen las camas solares con mucha frecuencia.

Muy pocas veces se hacen cumplir las leyes estatales sobre el bronceado en interiores.

Los cambios recientes en las leyes existentes o propuestas podrían afectar el bronceado en interiores. La FDA propuso una nueva norma que fortalecería la reglamentación sobre las camas solares:

— Algunos estados y municipios han aprobado o están considerando aprobar leyes que harían ilegal el uso de las camas solares por parte de los niños y adolescentes o que las usen sin que sus padres o tutores estén presentes.

— Algunos estados y municipios han aprobado otras leyes, como las que requieren que los salones de bronceado tengan una licencia y que se aseguren de que las personas que usan las camas solares se pongan lentes para proteger los ojos y que solo se bronceen por un periodo corto.

Cualquier norma o ley nueva probablemente será más eficaz si se combina con la educación y otros esfuerzos de prevención del cáncer de piel.



(1 IMAGE 'CANCER')

En esta temporada los índices de radiación ultravioleta comienzan a escalar a niveles altos.