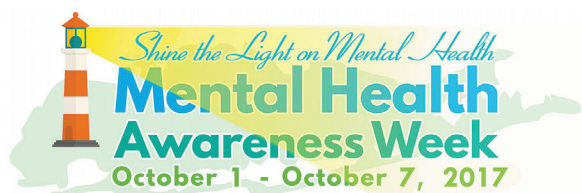


Feria de Trabajo y Concientización sobre la Salud Mental



En el marco de la Semana de Concientización sobre la Salud Mental (1-7 de octubre), la Residencia Comunitaria de Mercy Haven invita a dos eventos programados para

este jueves 5 de octubre (1 pm), dirigidos a la familia, amigos, profesionales, estudiantes y público en general. Un elemento clave para la recuperación es la vivienda segura, estable, asequible y un sistema de apoyo para ayudar en el camino. Únase a los organizadores de Mercy Haven para conocer los recursos de la comunidad y hablar con los residentes, trabajadores, familiares y proveedores de servicios de apoyo. Asimismo, el personal estará a su disposición para compartir información sobre oportunidades de trabajo disponibles en Mercy Haven. Este evento es gratuito, sin embargo se recomienda el registro. Para más información llame al 631-277-8300. Mercy Haven, Inc. se localiza en 705 Montauk Highway, Bay Shore, NY 11706.

OCTUBRE 5 EXPO DE SALUD DE ADULTOS 9 AM - 12:30 PM

Evento anual gratuito, presentado por el Senador Kemp Hannon (R-Nassau) en St. Paul's Field House (295 Stewart Avenue, Garden City), cuenta con vacunas de gripe gratis y vacunas contra la neumonía. Además se incluyen pruebas cardiovasculares, una furgoneta para hacer mamografías del NU Health Mammography y detección de memoria (todas son con citas obligatorias). También hay detección postural y espinal, pruebas de presión arterial, exámenes de cabeza y cuello, pruebas de equilibrio, pruebas de colesterol y diabetes y mucho más. Se informa que el Departamento de Policía del Condado de Nassau y NY Social Justice recogerán medicinas caducadas y no utilizadas ("Shed The Meds"), así como objetos cortantes, para su eliminación segura. Si tiene preguntas o quiere hacer una reserva comuníquese con la Oficina de la Comunidad del Senador Hannon al 516-739-1700 o visitewww.kemphannon.com.

OCTUBRE 5 CELEBRAN MES DE LA HERENCIA HISPANA 7 PM

El Ballet Hispánico celebra el Mes de la Herencia Hispana (15 de septiembre al 15 de octubre) con eventos gratuitos, presentaciones, exposiciones y clases de baile

para niños y adultos. El Instituto Coreográfico contará con la obra del aclamado coreógrafo español Carlos Pons Guerra. Moderado por el director artístico y director ejecutivo de Ballet Hispánico, Eduardo Vilaro, el programa incluirá una presentación de Guerra, así como una animada discusión con el coreógrafo y los bailarines. Para hacer una

Agencias de Nassau se unen para ayudar a Puerto Rico

El Círculo de la Hispanidad junto a la Oficina de Asuntos Minoritarios del Condado de Nassau y la Junta Hispana Asesora del Condado de Nassau anunciaron que se han creado alianzas con agencias de campaña para recibir donaciones para ayudar a las víctimas del Huracán María en Puerto Rico. Círculo de Hispanidad, Island Harvest, Feeding America, Comité Cívico Salvadoreño, Five Towns Association, Gilbane Building Company y varios líderes hispanos unen esfuerzos y solicitan ayuda de la comunidad. Los donativos se llevarán a cabo en la sede del Círculo De La Hispanidad, 605 Península Blvd, Hempstead, NY 11550. Habrá recolección de donativos los sábados 7, 14 y 21 de octubre, de 9 am a 5 pm; y los domingos 8, 15 y 22 de octubre, de 9 am a 1 pm. A continuación, encuentre el listado de las donaciones que serán aceptadas. Todas deben estar cerradas y en sus paquetes originales.

- Cosas para bebés: Pañales; Toallitas, Fórmula del bebé (sin cristal); Alimentos para bebés (sin vidrio)
- Higiene personal: Repelente de mosquitos; Pañales para adultos; Tampones; Servilletas sanitarias; Toallitas para el cuerpo; Toallitas para bebé.
- Primeros Auxilios: Medicina para el dolor; Almohadillas de alcohol; Bolas de algodón / almohadillas; Gasa; Curitas; Yodo; Crema antibiótica; Botiquines de primeros auxilios; Guantes de latex.
- Herramientas: Guantes de trabajo; Lentes de seguridad.
- Artículos para el hogar: Ropa de cama (nueva); Baterías; Radios portátiles; Linternas; Bolsas de basura; Productos de limpieza.
- Alimentos no perecederos: Alimentos secos; Comida enlatada; Leche en polvo; Arroz; Frijoles; Antorcha; Café; Cereal; Sopa; Pastas; Alimentos para mascotas.

También se aceptan donaciones monetarias. Los residentes que deseen donar fondos pueden hacer cheques a nombre de: Círculo Relief Fund Puerto Rico o Círculo Relief Fund Mexico. Todas las donaciones se destinarán directamente a los esfuerzos de apoyo. Si le gustaría ser voluntario para colaborar en los esfuerzos de ayuda, llame al 516-431-1135 o llegue al Centro del Círculo de la Hispanidad.

reserva visite: <https://fs18.formsite.com/BalletHispanico/HHMfree/index.html>.

OCTUBRE 5, 10 Y 11 REUNIONES INFORMATIVAS DE LAS GIRL SCOUTS 7 PM

Ya sea que desee registrar a su hija a las Girl Scouts, ser voluntario o ambos, el personal estará a su disposición para responder interrogantes y ayudarlo a empezar. Las próximas reuniones son:

- 5 de octubre, 7:00 PM, en Fireman's Field, 185 E. Fenimore St., Valley Stream, NY 11580.
- 10 de octubre, 6:30 PM, en Seaford Middle School, 3940 Sunset Avenue, Seaford, NY 11783. Y 7:30 PM, en la cafetería de McKenna Elementary School, 210 Spruce Street, Massapequa, NY 11762.
- 11 de octubre, 7:00 PM, para las escuelas de Baldwin, West Hempstead, Franklin Square y Elmont la reunión es en Girl Scouts of Nassau County Service Center, 110 Ring Road West, Garden City, NY 11530.

AGENCIAS DE SERVICIO COMUNITARIO

NASSAU

Hempstead Hispanic Civic Association
236 Main St, Hempstead, NY 11550
(516) 292-0007
www.hempsteadhispanic.org

Hispanic Counseling Center
344 Fulton Ave, Hempstead, NY 11550
(516) 538-2613
www.hispaniccounseling.org

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre
59 Clinton Ave, Rockville Centre, NY 11570
(516) 766-6610
www.hispanicbrotherhood.org

Central American Refugee Center (CARECEN)
91 N. Franklin St, Hempstead, NY 11550
(516) 489-8330

Círculo de la Hispanidad
26 W. Park Ave Ste. B, Long Beach, NY 11561
(516) 431-1135
www.cdih.org

Coordinated Agency for Spanish Americans (C.A.S.A)
40 Main Street, Hempstead, New York 11550
(516) 572-0750
www.nassaucountyny.gov/agencies/casa

Strong Youth Inc.
800 Jerusalem Ave, Uniondale, NY 11553
(516) 486-0806
www.strongyouth.com

Economic Opportunity Commission of Nassau County, Inc. (EOC)
79 Glen Cove Ave # B, Glen Cove, NY 11542
(516) 676-4793
www.eoc-nassau.org

Nassau Literacy
187 Smith St, Freeport, NY 11520
(516) 867-3580
www.literacynassau.org

Nassau County Coalition Against Domestic Violence
15 Grumman Road West Suite 1000
Bethpage, NY 11714
(516) 542-0404
www.cadvnc.org

La Fuerza Unida Community Development Corporation
34 Muttontown Lane, East Norwich, NY 11732
(516) 922-8100
www.lafuerzacdcd.org

Neuróticos Anónimos - Grupo Amor y Paz
26 West Columbia Street, Hempstead, NY 11550
(516) 754-8044
www.neuroticosanonimos.us

SUFFOLK
ADELANTE of Suffolk County
83 Carleton Ave, Central Islip, NY 11722
(631) 234-1049
www.adelantesc.us

Pronto of Long Island
128 Pine Aire Dr, Bay Shore, NY 11706
(631) 231-8290
www.prntolongisland.org

Se Hace Camino NY
1090 Suffolk Avenue, Brentwood, NY 11717
(631) 231-2220
www.maketheroad.org

SEPA Mujer
Touro Law School -PAC, Central Islip, NY, 11722
(631) 650-2307
www.sepamujer.org

Family Service League
1444 Fifth Avenue, Bay Shore, NY, 11706
(631) 647-2155
www.fsl-li.org