



Todos los años cuando el verano se va acabando, los niños se preparan para el comienzo de clases. Para muchos, esto significa cortarse el cabello para la escuela, comprar ropa nueva y útiles escolares. Una cosa que no debería olvidarse es ir al médico de familia para asegurarse de que los niños en edad escolar tengan todas las vacunas obligatorias al día.

Durante el mes de agosto, que es el Mes Nacional de Concientización sobre las Vacunas, los médicos les recuerdan a los padres que las vacunas mantienen sanos a sus hijos y protegen a los niños con problemas de salud que no les permiten vacunarse.

“Es fundamental asegurarse de que usted y su hijo se vacunen conforme al calendario de vacunación recomendado por los Centros para el Control de Enfermedades”, señaló el Dr. John Meigs, Jr., presidente de la Academia Estadounidense de Médicos de Familia.

“Vacunarse es importante no solo para los niños en edad escolar, sino también para los bebés y niños pequeños, las mujeres embarazadas, los adolescentes y preadolescentes y los adultos”.

Cada año, la AAFP y el Comité asesor sobre prácticas de vacunación de CDC colaboran en el desarrollo de recomendaciones para el uso habitual de



En agosto es hora de ponerse al día con las vacunas

vacunas en niños, adolescentes y adultos en los Estados Unidos.

Todos los estados exigen que los niños se vacunen contra ciertas enfermedades contagiosas para asistir a la escuela. Hay información disponible sobre calendarios de vacunación recomendados para personas de todas las edades en familydoctor.org. Además, la AAFP desarrolló un mapa interactivo de niveles de cobertura según la vacuna para cada estado.

17 Enfermedades

Los CDC ofrecen una lista con vacunas recomendadas para prevenir 17 enfermedades a lo largo de la vida y así proteger la salud de los estadounidenses desde el nacimiento hasta la ancianidad. Datos de los CDC muestran que las vacunas son efectivas no solo para prevenir enfermedades sino también para reducir los gastos en salud:

- Un análisis de 2009 de 13 vacunas dentro del calendario de vacunación infantil encontró que para cada grupo etario vacunado, los Estados Unidos salvaban 42,000 vidas, ahorran \$13,500 millones en costos médicos directos y prevenían 20 millones de casos de enfermedades.

- Se ahorran aproximadamente \$10,20 en costos sociales (directos e indirectos) por cada \$1 invertido en vacunas para enfermedades que pueden prevenirse con vacunas.

- Si no mejora la tasa de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH), 50,000 niñas desarrollarán cáncer del cuello uterino que se podría prevenir si las tasas de vacunación llegaran al 80 por ciento.

- La gripe estacional lleva a más de 200,000 hospitalizaciones y cuesta más de \$10,000 millones en costos médicos directos al año en los Estados Unidos.



Lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama

La lactancia materna previene el cáncer de mama y las mujeres que no dan de lactar a sus hijos tienen más de probabilidades de padecer la enfermedad, una de las más frecuentes en la población femenina.

Así lo dio a conocer, el Dr. Mauricio León Rivera, director médico del Centro Detector del Cáncer y cirujano oncólogo de la Clínica Ricardo Palma, quien manifestó que además de las ventajas que tiene para el bebé, la lactancia materna es beneficiosa para la madre, ya que es un factor protector contra el cáncer de mama.

El galeno explicó que la maduración de las células mamarias desde el estado prepuberal hasta el desarrollo de los conductos y lobulillos durante la lactancia, hace que las células se diferencien volviéndose más resistentes a las influencias carcinogénicas de las hormonas, alcohol o de la comida chatarra por ejemplo.

“La lactancia materna estimula la diferenciación celular haciendo que éstas se protejan contra las mutaciones observadas en ciertos tipos de tumores malignos”, remarcó.

Mencionó que en el Perú y en el mundo se viene observando una tendencia que las mujeres por motivos de trabajo o para conservar la turgencia y estética de los senos, disminuyen el periodo de lactación a

sus bebés utilizando leches industrializadas, acciones que predisponen al desarrollo de este tipo de cáncer, así como de otras enfermedades, además del alto costo que esto supone afectando la economía familiar.

Autoexamen

El Dr. Mauricio León, recomendó que la mujer se realice el autoexamen de la mama para que conozca sus senos, la forma y la textura que tienen normalmente.

De esa manera le será fácil descubrir cualquier alteración o cambio, además del examen físico anual por un especialista a partir de los 30 años y la mamografía a partir de los 40 también en forma anual.

Cabe mencionar que la “Semana Mundial de Lactancia Materna” se celebra en todos los países del 1 al 07 de agosto de cada año, con el objetivo de promover sus beneficios en las madres y sus hijos ya que, por ejemplo, en el Perú existe un 30% de niños menores de 6 meses que no la reciben y es mayor aún en poblaciones rurales.

El Centro Detector del Cáncer se ubica en la Calle Alfa F-76, Urb. Juan XXIII, San Borja, Lima, Perú. Para más información llame a los teléfonos: 225-8008, 476-5450, 224-1858 o visite en internet: www.centrodetectordelcancer.net.